



STUDENT ASSOCIATION
of
TAIWAN
UW-MADISON

2026

新生手冊

Student Association of Taiwan



學生會的話

Welcome to Madison 歡迎各位新生來到 Madison !

第一次來到美國展開新的生活總是令人期待，也難免伴隨許多疑問：簽證與入境文件要怎麼準備？房子怎麼找？抵達後沒訊號，怎麼辦手機門號，沒有銀行帳戶怎麼轉帳？保險、選課、交通、生活採買和社交，該從哪裡開始？

希望藉由前輩學長姐們整理的這份新生手冊能陪你一步一步處理這些問題，讓你在出發前有方向，抵達後也能更快熟悉 Madison 的生活節奏。

接下來，台灣學生會將於 **6月20日** 舉辦線上新生說明會，內容包含行前準備、選課資訊，以及和在校學長姐交流的機會請務必參加！

我們也預計在 **9月7日 (週一)** 舉辦新生茶會，分享更多在 Madison 生活會用到的資訊，也帮助大家認識新朋友、建立在地人脈。

希望你在 Madison 能順利安頓下來，並慢慢找到自己的生活節奏、社群與歸屬感。

2026-2027 SAT 全體幹部



校園與 Madison 簡介

UW-Madison 的校園沿著 Lake Mendota 展開，湖邊、山坡、老建築和城市街區交錯在一起，是這所學校很鮮明的風景。從 Memorial Union Terrace 看湖，到 Bascom Hill 往上走，再沿著 State Street 一路通往 Wisconsin State Capitol，校園生活和麥迪遜市中心自然連成一條日常動線。

麥迪遜是 Wisconsin 州的首府，是一座典型的大學城。城中心位在 Lake Mendota 和 Monona 之間，周圍還有 Wingra 等湖泊，生活中常會看見湖邊散步、騎腳踏車、划船、跑步和戶外活動。這裡四季分明，夏天熱鬧、秋天漂亮、冬天寒冷而漫長，春天則是大家重新走向戶外的季節。

這座城市的文化很大一部分來自 UW-Madison。Badgers 運動賽事、Terrace、農夫市集、音樂活動、在地餐廳、咖啡廳和社區活動，都是 Madison 生活的一部分。比起大城市，Madison 的步調更穩定，生活圈也比較集中；公車、腳踏車和步行能處理不少日常需求。

從 Madison 出發，也能前往周邊大城市。Chicago 是最常見的長途交通與旅遊目的地，機場、餐廳、博物館和城市活動選擇很多；Milwaukee 距離較近，適合短途旅行、看球賽或搭機；Minneapolis-Saint Paul 則是另一個常見的中西部大城市選擇。

Madison 周邊也有不少適合週末走走的小城市與景點，例如 Middleton、Verona、Fitchburg、Sun Prairie、Mount Horeb、Wisconsin Dells 和 Devil's Lake 一帶。剛來的時候，先熟悉校園與市區；等生活穩定後，再慢慢探索周邊，會更能感受到 Wisconsin 的生活節奏。



目錄

章節	內容
1	行前準備
2	抵達 Madison 後
3	學校單位與資源
4	住宿租屋
5	交通
6	美食與超市
7	衣物與生活用品
8	英文學習與活動資源
9	特殊身分注意事項
10	離校前注意事項
11	緊急聯絡方式

快速查找

我想知道...	請看
出國文件、簽證與入境	第 1 章/1.1+附錄 A
機票、轉機與怎麼到 Madison	第 1 章/1.2
疫苗紀錄與健康資料	第 1 章 1.3 / 附錄 B
手機、銀行、SHIP 與學生證	第 2 章
住宿與租屋	第 4 章 / 附錄 D
交通與駕照	第 5 章 / 附錄 E
超市與外食	第 6 章 / 附錄 F
緊急聯絡	第 11 章

1 | 行前準備

Before Departure

1.1 出國文件、簽證與入境

出發前最重要的是確認身分文件與入境文件是否完整。這些文件不只是辦簽證會用到，入境美國、到ISS報到、租屋與開戶時也可能需要。建議所有文件都準備電子檔與紙本影本，紙本放在隨身行李，不要放進託運行李。完整逐項核對表請見附錄 A。

填寫 DS-160 時請保存 Application ID; SEVIS I-901 收據建議列印並隨身攜帶。若你的科系或研究領域較敏感，面試時提前準備 CV, Research Summary 與 Publication List, 避免進入行政審查。

1.2 機票購買與抵達安排

從台灣前往麥迪遜最直接的方式是飛到 Dane County Regional Airport (MSN)，通常需轉機 1-2 次。也可先飛到 Chicago O'Hare (ORD) 或 Milwaukee (MKE)，再轉乘巴士到 Madison。第一次來美國、行李較多的新生，建議優先考慮飛到 MSN。若飛 ORD 或 MKE，請先確認巴士班次、搭車地點與抵達時間。**F-1 學生最早只能在 I-20 上註明的 program start date 前 30 天內入境美國。**訂票前請確認 I-20 日期、ISS orientation, 以及系上報到時間。

國際線轉美國國內線，建議至少預留 3 小時。若抵達時間太晚，建議先安排當晚住宿。購買機票時請確認是否包含托運行李、改票規則與轉機時間。美國國內線與 basic economy / low-cost cabin 的行李規則差異較大，訂票前務必確認。請見 [附錄 E | 交通與抵達方式比較表](#)。

1.3 疫苗紀錄與健康要求

UW-Madison 要求學生完成健康資料與疫苗狀態申報。這不是要求所有學生一定要接種特定疫苗，而是要求學生透過 MedProctor 分享疫苗狀態，並在 MyUHS 裡完成必要健康表單。新生建議在來美國前先整理好中英文疫苗紀錄，特別是 MMR、Tdap、Varicella、Meningococcal ACWY/B、Hepatitis B。若已接種，可上傳疫苗紀錄；若未接種或沒有免疫證明，則依照 MedProctor 指示完成 attestation form。完整疫苗項目、MedProctor / MyUHS 步驟與檢查表，請見 [附錄 B | 疫苗紀錄與健康資料檢查表](#)。

Fall 2026 incoming students 必須在 8/7 前完成疫苗狀態申報。未完成者可能會被加上 registration hold, 影響未來選課。

1.4 金錢、匯款與初期現金

剛抵達時，銀行帳戶與信用卡可能還沒完成設定，建議準備少量現金與可在美國使用的付款方式。大額資金則建議等美國帳戶開好後再匯入。Madison 多數商店、餐廳與交通服務可使用信用卡或 Apple Pay，抵達初期準備少量現金即可。大額生活費建議等美國銀行帳戶開好後再匯入。

可準備一些 5、10、20 元小鈔，方便搭車搬家、採買。**攜帶超過規定的現金或等值金融入境未依法申報，可能被處罰，請依美國入境規定。**

1.5 行李與建議攜帶用品

行李準備原則：台灣方便取得、到美國較貴或較麻煩的東西可先帶；大型電器、厚重冬衣與日常消耗品可不帶。

隱形眼鏡在美國購買需要處方箋，建議先帶足短期用量。個人習慣用品、常備藥與證件照也可視需求準備。若不確定物品是否需要從台灣帶，可先查 Amazon、Weee! 等平台價格再決定。

11月有黑五打折季節，fb有二手商品可購買，詳細清單可搭配 [附錄 A](#) 使用。

2 | 抵達小麥

After Arrival

2.1 NetID、MyUW 與 WiscMail

抵達後應盡快啟動 NetID 並熟悉 MyUW。學校、ISS、系上與課程通知通常都會寄到 WiscMail。

MyUW : <https://my.wisc.edu/>

MyUW 裡的 Student Center、To-do list、billing、enrollment 與個人資料更新，是新生初期最常用的功能。

2.2 ISS Check-in

國際學生抵達後需依 ISS 指示完成 check-in。請留意 ISS email 與 Terra Dotta 系統通知，並準備護照、簽證、I-20 / DS-2019、I-94 與美國地址。

國際學生若未依規定完成 check-in 或更新地址資訊，可能影響 F-1 / J-1 身分合規。

2.3 手機門號

手機門號會用在銀行開戶、租屋聯絡、兩步驟驗證、叫車與日常通訊。剛來 Madison、尚未有 SSN 或信用紀錄的新生，建議先考慮 prepaid、eSIM 或無合約方案，避免一開始就綁長約或手機分期。

常見選擇如 T-Mobile、Mint Mobile、Visible、AT&T、Verizon。出發前可先準備短期旅遊 eSIM 或保留台灣門號漫遊，確保抵達後能查地圖、聯絡接機者與叫車。

辦理前請確認手機是否 unlocked，以及方案是否需綁約、是否包含 hotspot、促銷期後月費與取消條件。詳細比較可見 [附錄 G | 手機、銀行與金錢工具](#)。

2.4 銀行開戶與轉帳工具

抵達後建議盡快開立美國銀行帳戶，方便繳房租、收薪資、辦手機、申請信用卡與處理日常付款。新生若沒有特別偏好，通常可以優先考慮 **Chase**，因為它是大型銀行，跨州使用、線上服務與未來信用卡申請都較方便。若主要活動範圍在校園附近，也可以考慮 **UW Credit Union**，對學生相對友善，校園附近使用方便。

開戶時通常需要準備護照、簽證文件、I-20 / DS-2019、美國地址、電話與 Email。若尚未有固定住址，可先向銀行確認可接受的替代文件。開戶時也建議詢問帳戶管理費、最低餘額、Debit Card 寄送時間、每日刷卡或提款上限。

日常分帳可使用 **Venmo** 或 **Zelle**。Venmo 常用於朋友聚餐、活動費與生活分帳；Zelle 則常見於銀行帳戶之間快速轉帳。銀行、轉帳工具與付款方式比較，請見 [附錄 G | 手機、銀行與金錢工具](#)。

2.5 SHIP 健康保險與 Waiver

UW-Madison 要求 international students 與 visa dependents 具有學校認可的健康保險。學生通常需要加入 Student Health Insurance Plan (SHIP)，或在期限前提交符合資格的 waiver。

Fall / Annual 的 open enrollment 通常為 July 15–September 14，coverage 通常從 August 15 開始。若想使用外部保險抵免 SHIP，請先確認是否符合 waiver requirements，不要只因價格便宜就自行購買。

未在期限前完成 SHIP enrollment 或 qualifying waiver，可能影響健康保險合規，並造成後續註冊或身分處理問題。 訪問學者與 J-1/J-2 身分規則不同，請另見 9.2 訪問學者。

需要協助可聯絡 SHIP Office: 608-265-5232 或 shipmail@uhs.wisc.edu

2.6 選課與學費

收到學校的 enrollment invitation 後，學生可透過 **MyUW / Course Search & Enroll** 進行選課、加退選或換課。Course Search & Enroll 可用來搜尋課程、加入 My Courses / Cart、比較課表，也能搭配 Degree Planner 與 DARS 檢查修課規劃。

新生選課前，建議先閱讀系上手冊與學位規定，確認必修課、可承認學分、開課頻率、擋修條件，以及是否需要先與 advisor 討論。若是 TA / RA / PA 或有教學任務，也請留意系上是否另有語言測驗、orientation 或培訓要求。

學費與其他費用會出現在 MyUW Student Center 的 Student Center/ Financial Account/Manage My Payment。eBill 通常會在學期開始前發布，Fall / Spring 多數學生的繳費期限通常是學期第二個 Friday，但仍需以自己 Student Center 顯示的 due date 為準。

若 student account balance 未在 eBill due date 前繳清，可能被收取 \$100 late fee。

2.7 Wiscard 學生證

Wiscard 是 UW–Madison 的學生證，可用於身分辨識、部分校園門禁、圖書館、校內服務與部分校園付款情境。學生通常在完成選課或到校參加 orientation 時即可辦理 Wiscard；領取時需攜帶有效身分文件，例如護照或美國駕照，且 Wiscard Office 只接受原始文件。Wiscard Office 位於 Union South 一樓。

抵達 Madison 後，建議盡早確認 Wiscard 領取方式、地點與開放時間。若之後要領取 Student Bus Pass、使用校園設施或參加部分校務流程，學生證通常會是常用文件之一。

領取 Wiscard 時通常會現場拍攝學生證照片，建議當天注意服裝與儀容，選擇乾淨得體的穿著。

2.8 Student Bus Pass

UW–Madison 學生可憑 ASM Student Bus Pass 無限次搭乘 Madison Metro Transit buses、BRT routes 與 paratransit vehicles。符合資格的學生通常需要已註冊學分課程，並繳交包含在學費中的 segregated transportation fee。

領取時請攜帶有效 Wiscard 或其他 photo ID，至 Transportation Services 指定地點辦理。領到後即可使用，上車時將 bus pass 感應 fare reader 即可。校園路線 80、81、82、84 為 no-fare buses，不需要 bus pass 也可搭乘。

Bus Pass 不需要每學期重新申請，只要仍符合學生資格即可繼續使用。若遺失，需至 Transportation Services 購買 replacement pass。領取地點、開放時間與最新規定，請以 Transportation Services 公告為準。

2.9 SSN

SSN (Social Security Number) 是美國給具有工作授權者使用的 9 位數號碼，主要用於工作、薪資紀錄與報稅。不是所有學生都能申請 SSN；通常需要有校內工作或其他符合規定的工作授權，例如 TA / RA / PA、on-campus employment、CPT 或 OPT。ISS 說明，Social Security Administration 只會在學生有工作、特定工作授權，或有特定政府要求時核發 SSN。

若符合資格，請先依 ISS 指示在 Terra Dotta 提交 SSN request，並等待 ISS 審核通過。之後需完成 Social Security Administration (SSA) 線上申請，記下 online application reference number，再預約 SSA 辦公室辦理。Madison SSA Office 位於 6011 Odana Rd, Madison, WI 53719。

SSN 非常重要，拿到後請妥善保管，不需要日常隨身攜帶，也不要隨意提供給不可信任的單位或個人。

2.10 信用卡

信用卡在美國不只是付款工具，也會影響 **credit history / credit score**。台灣信用卡可作為抵達初期的過渡工具，但通常不會建立美國信用紀錄。

新生不需要一開始就追求高年費或高開卡獎勵信用卡。建議先開立美國銀行帳戶，等有 **SSN / ITIN**、收入或基本帳戶紀錄後，再評估 student credit card、secured credit card 或其他入門信用卡。

使用信用卡時，請每月準時全額繳清帳單，不要把信用卡當成額外收入。信用卡類型與新生入門建議，請見 [附錄 G | 手機、銀行與金錢工具](#)。

3 | 學校單位與資源

Campus Resources

3.1 ISS

ISS 也提供新生適應校園生活的資源。可透過 ISS 了解國際學生活動、文化交流、英文練習與校園參與機會。

可留意 ISS 官網的 event calendar、International Student Orientation (ISO)、Becoming a Global Badger、drop-in advising 與其他國際學生相關活動。活動與服務時間可能依學期調整，請以 ISS 官網公告為準。

3.2 UHS

UHS 是 UW-Madison 的校園健康服務單位，也是新生處理健康表單、疫苗紀錄、醫療預約與 SHIP 相關事項時最常使用的資源之一。學生可透過 **MyUHS** 完成 medical clearances、預約服務，或查詢自己的健康資料。

UHS 提供基本醫療、疫苗、預防保健、travel health、sexual health、nutrition、physical therapy、survivor services 與健康保險相關資訊。主要服務地點在 **333 East Campus Mall**，另有 **Lakeshore Clinic**；實際開放時間請以 UHS 官網為準。

一般醫療問題可使用 **24/7 Medical Advice: 608-265-5600/ Option 1**。

若遇到嚴重受傷、胸痛、呼吸困難或立即危險，請直接撥打 **911**，或前往 **emergency room / urgent care**。

3.3 Mental Health Services

UHS Mental Health Services 提供學生保密且無額外費用的心理健康支持，包含個別諮商、團體諮商、wellness workshops、Let's Talk drop-in support、virtual counseling、psychiatric services 與其他身心健康資源。

剛到美國後，文化適應、課業壓力、人際關係、家庭距離或孤單感，都可能讓人需要額外支持。若想找人聊聊、整理壓力，或確認適合自己的資源，可以先使用 Let's Talk，或預約 Access Appointment。

若遇到心理健康危機，可撥打 **24/7 Mental Health Crisis Line: 608-265-5600, option 9**。若有立即人身安全危險，請撥打 **911**，或前往 **emergency room / urgent care**。

3.4 圖書館

UW-Madison 校內有多個圖書館與專門館藏，常用的包含 Memorial Library、College Library、Business Library、Ebling Library 等。各館開放時間、地點與服務，建議直接到學校圖書館官網查詢。

圖書館除了借書，也能查找學術資料庫、預約讀書空間、列印、借用設備、查詢課程指定閱讀資料，或向館員詢問研究與資料搜尋問題。若課程大綱提到指定閱讀、課堂講義或影音教材，也可以先從圖書館系統查找。

若需要英文寫作、論文架構或引用格式支援，可以使用 Writing Center。Madison Public Library 也是實用的城市資源，可借書、使用公共空間，或參加社區活動。

3.5 DoIT

DoIT 是 UW-Madison 的資訊科技服務單位，提供 NetID、WiscMail、Canvas、Microsoft 365、Zoom、Google Workspace、Box、校園 Wi-Fi、VPN、軟體、printing 與 Help Desk 等支援。新生

遇到帳號登入、Duo 驗證、Canvas、WiscMail、軟體安裝或網路問題時，可以先查 DoIT Help Desk。

DoIT 也可查詢校園授權軟體、學習科技資源、設備支援與部分電腦相關服務。若電腦臨時故障、需要軟體或想確認學生可用資源，請以 DoIT 官網最新資訊為準。

剛來美國時也要注意 phishing scam。若收到假冒學校、銀行或包裹通知的可疑信件，不要隨便點擊連結或輸入 NetID 密碼。

3.6 Recreation & Wellbeing

Recreation & Wellbeing (Rec Well) 是 UW-Madison 的校園運動與身心健康資源。主要場館包含 The Nick、Bakke、Nielsen Tennis Stadium 與多個戶外球場。

學生的 Rec Well 會員資格通常已包含在學雜費中，進入場館時記得攜帶有效 Wiscard。學生可使用健身器材、游泳池、球場、團體健身課、校內運動聯賽、攀岩牆、溜冰場、網球與壁球場，也可查詢設備借用等資源。

Rec Well 很適合用來建立日常運動習慣、釋放壓力、認識朋友，也能讓剛到 Madison 的生活更穩定。各場館開放時間、課程、場地預約與活動資訊請以 Rec Well 官網為準。

3.7 駐芝加哥辦事處與教育組

駐芝加哥辦事處與教育組可協助領務、急難救助與教育相關需求。

4 | 住宿租屋

Housing

4.1 租屋類型

Madison 的住宿選擇很多，常見類型包含 apartment、house、co-op、private residence hall、University Apartments 與 dorm。選擇時先確認三件事：預算、通勤、生活需求。UW Off-Campus Housing Services 也將 price、location、amenities 列為校外租屋的重要判斷因素。

大部分租屋是都不含有家具，需要自行確認。

新生找房時先確認租約穩定、交通可行、生活機能可接受。不同租屋類型與常見區域比較，請見 [附錄 D | 住宿區域比較表](#)。

4.2 學校宿舍

學校宿舍與 University Apartments 的優點是流程清楚、管理穩定，適和想降低初期租屋風險的新生。University Housing 提供 undergraduate residence halls，也有 graduate students、students with families、postdoctoral researchers、academic staff 與 faculty 可申請的 University Apartment communities。名額有限，申請時間、資格與入住規定需提早確認。若選擇校外租屋，也可使用 UW Off-Campus Housing Services 查找 housing、parking、roommates 與 sublets。

4.3 常見住宿區域

選區域時要看公車路線、停車、超市、冬天通勤與主要上課地點。Downtown 適合步行、外食與校園生活的人；Sheboygan 生活機能完整，也是不少台灣學生會考慮的區域；Eagle Heights 較安靜，研究

生與家庭較常見；Regent / Engineering Hall 一帶適合工程、CS 或常在西側校區活動的學生。

校園位在 Lake Mendota 和 Monona 之間，周邊有許多不同生活風格的社區；不少租屋地點可步行到校園，或位於市區公車路線上。細比較請見 [附錄 D | 住宿區域比較表](#)。

4.4 租屋考量與簽約檢查

簽約前請先確認租期、押金、提前解約、sublet、utilities、網路、暖氣、停車、家具、寵物、renter's insurance 與 co-signer。Madison 校園附近多數租約為一年期，短期或單學期租約較少；部分 campus area rentals 也會有 lease gap，入住日期銜接需要提早安排。

Madison 校園附近租約常在7-8月開始，部分入住日期與新生抵達時間可能不完全銜接，建議提早確認是否需要短住或 sublet 過渡。

租約是 **legally binding agreement**。簽約前未確認提前解約、押金、co-signer、joint and several liability 或 sublet 條件，可能造成額外費用、押金損失或後續責任問題。Tenant Resource Center 建議租客閱讀租約、把重要承諾寫下來並保存紀錄，也建議考慮 **renters insurance**。

入住時務必認真填寫 check-in list，拍照或錄影記錄牆面、地板、家具、家電、門窗、水槽、浴室、插座與既有損壞。看房時也應確認實際出租單位，而不是只看 model unit；若有需要修理的項目，請在簽約前寫入文件。

4.5 找室友與共同生活

找室友要談清楚作息、清潔、訪客、做飯、寵物、分帳、公共空間使用與安靜時間。UW Off-Campus Housing Services 也建議室友在租屋前討論生活習慣、房租與 utilities 分攤方式、訪客規則、家務分

工、study abroad / internship / summer plans, 以及若有人提前搬離時如何處理 sublet。

如果能事先寫下 roommate agreement, 之後遇到分帳、清潔或訪客問題時會比較好處理。找室友時, 也可以使用 UW Off-Campus Housing Marketplace 的 roommates / sublets 資源, 或透過可信的學生社群尋找。

5 | 交通

Transportation

5.1 公車與校園交通

Madison Metro 是大多數學生日常通勤最常用的交通工具。校園公車 **80、81、82、84** 服務校區、Eagle Heights 與校園周邊，屬於免費路線，不需要 Student Bus Pass 也可搭乘。其他市區公車路線則可使用 Student Bus Pass。

路線、班次與站點會調整，建議使用 Madison Metro、Google Maps、Transit App 或 UW Transportation Services 查詢即時資訊。UW Transportation Services 也提供校園地圖、公車地圖、BCycle 站點、停車與冬季停車資訊。

在領到 Student Bus Pass 前，可依 Madison Metro 當年度付款方式付費搭乘市區公車；校園 80、81、82、84 路線仍為免費路線。

5.2 往返機場與城市客運

從 Madison 往返 **Chicago O'Hare、Milwaukee、Minneapolis** 等城市，常見方式是客運、租車或朋友接送。新生從機場抵達 Madison 時，請先確認上車地點、班次時間、行李限制、是否需預購，以及抵達 Madison 後如何到住處。

若行李多、第一次抵達美國，建議優先選擇轉乘次數少、抵達時間不太晚的方式。主要交通選項請見 [附錄 E | 交通與抵達方式比較表](#)。

5.3 腳踏車與 B-cycle

Madison 天氣好的時候很適合騎腳踏車，短程通勤、買菜或湖邊活動都方便。建議先熟悉腳踏車道、停車架與常用路線。

Madison BCycle 是校園與市區常見的共享電動腳踏車服務，通常營運期間為 **3 月 15 日至 12 月 15 日**。UW-Madison 學生可用 **@wisc.edu email** 搭配學生優惠碼申請 annual membership 折扣；價格與優惠請以 BCycle 官網或 App 為準。

夜間騎車需使用前後燈。冬天積雪、結冰且天黑較早，冬天不建議把腳踏車當作主要交通方式。

5.4 Uber、Lyft 與計程車

Madison 路上不容易直接招計程車，日常叫車多使用 **Uber / Lyft**。夜間、搬行李、天氣不好或公車不方便時，叫車會比較實際。

單獨搭車時，請確認車牌、車型與司機資訊，並可把行程分享給朋友。深夜返家時，建議優先選擇明亮、人多、好上下車的地點。

5.5 租車

常見租車公司包含 **Enterprise、Hertz、Avis、Budget** 等。租車前請確認年齡限制、駕照要求、保險、里程限制、co-driver、取還車地點與營業時間。

若只是短期採買、搬家或週末出遊，租車通常比買車更彈性。冬天租車需注意雪天駕駛、停車規定與道路狀況。

5.6 買車、停車與汽車保險

買車取決於住處、上課地點、採買需求。住在 Downtown 或校園附近的學生，通常可以先靠公車、步行、腳踏車和偶爾叫車生活；住得較遠、有家庭、常採買或常去周邊城市者，可以再評估買車。

買二手車前建議查詢 **KBB**、**Carfax / AutoCheck**，並視情況安排 mechanic inspection。買車後也要考慮保險、停車、維修、油費、registration、title transfer 與冬天開車成本。保險可比較 **GEICO**、**State Farm**、**Progressive** 等公司。

5.7 Wisconsin Driver License

Wisconsin Driver License 可作為常用 photo ID，也方便買車、租車、辦理保險與部分生活事務。持有台灣有效駕照的學生，抵達後可依 Wisconsin DMV 規定在一定期間內開車；DMV 也建議外國駕照可搭配國際駕照或英文翻譯使用。

台灣與 Wisconsin 有駕照互惠條件。持台灣駕照申請 Class D Regular Wisconsin Driver License 時，若符合年滿 **21** 歲、具 **3** 年駕駛經驗、外國駕照未過期等條件，可能可免除 knowledge test 與 skills test。

未符合互惠條件者，通常需要依 Wisconsin DMV 規定完成筆試與路考。辦理前請先查 Wisconsin DMV 官方資訊，確認文件要求、居住證明、考試規定與預約方式。

6 | 美食與超市

Food & Grocery

日常採買也可搭配超市會員、線上折價券、外送平台或現金回饋工具節省生活費。實際價格、配送範圍與優惠活動請以各平台最新資訊為準。若不確定哪些台灣或亞洲食品需要從台灣帶來，可先查 Weee!、Yami 或亞洲超市價格，再決定行李取捨

6.1 Madison 當地美食

Madison 的外食區域主要集中在校園周邊、State Street、Capitol Square 與 Hilldale。剛到時不用急著找遍所有餐廳，先熟悉幾個常用區域，之後再慢慢探索咖啡廳、早午餐、酒吧、異國料理與週末市集。

6.2 美國超市

Madison 周邊有不同類型的美國超市與賣場。大型採買可考慮 **Walmart**、**Costco**、**Woodman's**；中型日常超市常見 **Metro Market**、**Fresh**、**Target**；如果想買有機或品質較高的食材，可考慮 **Whole Foods** 等。

剛開始可以先找離住處、公車路線或常去區域近的超市，熟悉價格、會員制度與折扣方式後，再依照預算、是否有車、採買量與食材需求調整。常見超市與適合情境請見 [附錄 F](#)。

6.3 亞洲超市

Madison 也有幾間常見亞洲超市，可購買火鍋料、台灣零食、亞洲調味料、生鮮肉品、冷凍食品與部分熟食。常見選擇包含 **Asian Midway**、**Garden Asian Market**、**J&P Fresh Market**、**Global Market**、**Enson Market** 等。

若沒有車，建議先確認公車路線、外送選項，或和朋友一起採買分攤交通成本。常見亞洲超市整理於 [附錄 F](#)。

6.4 網購、外送

不方便去亞洲超市時，可以使用 Weee!、Yami 等平台購買亞洲食品、零食、藥妝與部分生活用品。

7 | 衣物與生活用品

Clothing

7.1 天氣與穿著原則

Madison 四季分明，冬天通常從 11 月左右開始變冷，12 月到 2 月最冷，冷天氣可能延續到 3 月，偶爾 4 月仍會下雪或突然降溫。冬季常見氣溫約在 14–32°F (-10–0°C)，遇到寒流或強風時，體感可能低到 0°F (-18°C) 以下。

春天和秋天溫差明顯。3–5 月可能從 30°F (-1°C) 左右一路變到 70°F (21°C) 以上，同一週內遇到冷風、下雨、融雪後的濕滑路面和突然回暖都很常見。夏天多在 70–85°F (21–29°C)，偶爾更熱；室內冷氣也可能偏強。

穿衣原則以「多層次」為主。內層保持乾爽，中層負責保暖，外層依天氣選擇防風或防水。室內暖氣通常很強，衣服能一層一層脫掉，會比單穿一件很厚的衣服更實用。

出門前建議固定查看氣溫、體感溫度、風速、降雨或降雪機率，再依當天行程調整穿著。短時間通勤可以簡單穿搭；長時間在戶外則要更注意保暖、防風與防水。

7.2 冬季衣物

冬季衣物不需要全部從台灣帶來，可以抵達美國後再依照天氣、預算與折扣購買。剛來時先準備短期可用的外套、長袖、毛衣或發熱衣即可；真正的雪衣、雪靴與厚手套，可以到 Madison 後再挑選。

挑選冬季外套時，建議注意保暖填充、防風、防水或防潑水、長度與帽子。長版外套通常更保暖；有帽子的外套在下雪或強風時會更實用。羽絨外套保暖效果好，但外層是否能擋風、防濕也很重要。

鞋子是冬天最容易被低估的項目。建議選擇防水、防滑、鞋底抓地力好、內裡保暖的冬季靴或防水靴。雪融化後路面容易濕滑，普通布鞋容易濕掉，也比較不安全。

基本冬季用品可包含：厚外套、防水防滑靴、保暖手套、毛帽、圍巾、厚襪子與可疊穿的保暖衣物。若主要是在住處、教室、公車站之間移動，不一定需要專業戶外裝備；若會長時間走路、等公車、滑雪或參加戶外活動，再考慮更高規格的防寒用品。

7.3 購物中心、折扣季節與 Outlet

Madison 可以買到多數生活用品與冬季衣物。若想省錢，可以留意折扣店、二手店、Outlet 與大型折扣季。美國常見折扣時間包含 Labor Day、Black Friday、Cyber Monday、Christmas / Year-end Sale，冬季外套、雪靴與電器用品常會在這些時段有較多優惠。

網購時可以先註冊品牌會員、查詢學生優惠，並搭配 Rakuten 等現金回饋工具。許多品牌、軟體、電器、服飾與影音服務會提供學生折扣，通常需要使用 @wisc.edu 學生信箱，或透過 UNiDAYS、Student Beans、SheerID 等平台驗證學生身分。

購買前建議比較官網、Amazon、百貨網站與 Outlet 價格，並確認退換貨規定、尺寸、運費與到貨時間。若剛抵達時還沒有車，可以先買最急需的用品，其他大型物品或冬季裝備等熟悉環境後再採買。常見購物地點、折扣店與冬季用品採買方向請見 [附錄 F](#)。

8 | 英文學習與活動

English & Community

8.1 UW-Madison 英文學習資源

英文學習可以從課堂、寫作、會話與日常交流一起累積。UW-Madison 的 ESL Program 提供給國際學生的英文課程與測驗資訊，包含學術寫作、口說簡報、發音、專業寫作與 TA 訓練等資源。若系上要求 ESLAT 或建議修 ESL 課程，請以 ESL Program 與系上通知為準。

校內也有幾個實用資源。**GUTS** 提供免費課業輔導、讀書技巧與英文會話小組；**Writing Center** 可協助英文寫作、paper 架構、引用格式、履歷與申請文件；**ISS PEACE** 則提供國際學生英文會話與文化交流活動。這些資源很適合新生用來練習英文、熟悉校園，也能慢慢建立自己的支持網絡。

8.2 Madison Public Library

Madison Public Library 是很適合學生、眷屬與非學生使用的城市資源。除了借書、DVD 與使用公共空間，也會舉辦讀書會、親子活動、社區課程與各類在地活動。

若需要寫作協助，也可以留意 **Madison Writing Assistance**。這類資源通常提供免費或低成本的一對一寫作支援，適合用來修改履歷、cover letter、申請文件、生活文件或其他英文寫作。

8.3 教會與社區英文資源

Madison 有不少教會與社區組織提供英文課、會話練習與國際學生交流活動，例如 **IFC**、**WLC**、**MFIS**、**CPC** 等。這些活動常見形式包含英文會話、

文化交流、節慶活動、host family / friendship program、國際學生聚會與眷屬活動。

多數活動歡迎國際學生參加，部分課程需要事先報名或收取低額費用。參加前建議先確認時間、地點、是否需要註冊、交通方式，以及活動是否包含宗教內容。這類資源很適合想練口說、認識當地人、了解美國文化的新生與眷屬。

8.4 Meetup 與在地活動

英文進步最快的方式就是把英文放進日常生活。可以使用 **Meetup**、**Visit Madison**、**Isthmus**、**Facebook Events** 查找跑步、登山、語言交換、技術社群、讀書會、志工、藝術活動與在地節慶。

小麥的生活特色包含 Farmers' Market、Memorial Union Terrace、湖邊活動、戶外運動、社區市集與各類校園活動。剛開始不用參加太多，先選幾個自己有興趣的活動穩定參與，會比一次報名很多活動更容易持續。



9 | 特殊身分注意事項

Special Groups

9.1 交換學生

交換學生停留時間較短，建議提前確認 VISP / 交換 program 的修課規定、簽證身分、保險要求與是否能延長停留。若只待一學期或一年，租屋、手機、銀行、交通與保險都應優先選擇彈性高、容易取消的方案。

離校前請記得備份課程資料，確認成績單、Wiscard 餘額、房租、手機門號、保險、銀行帳戶與押金退還等事項，避免離開 Madison 後還需要遠端處理。

9.2 訪問學者

J-1 scholars 通常由 **International Faculty and Staff Services (IFSS)** 與接待系所協助處理 DS-2019、J-1 身分文件與到校流程。抵達前應確認 DS-2019 資訊、SEVIS I-901 fee、簽證面試、入境時間、住宿、健康保險與抵達後報到事項。

J-1 scholars 只能在 program start date 前 30 天內入境，並通常需要在 program start date 後 30 天內抵達。抵達後請依 IFSS 與接待系所指示完成 arrival / post-arrival 流程，確保 J-1 身分維持合規。

J-1 健康保險提醒

J-1 scholars 與 J-2 dependents 需要維持符合規定的健康保險。UW-Madison 的 J-1 scholars 通常需要加入 SHIP，或在規定期限內提交符合資格的 waiver。Newly arrived J-1 scholars 通常需在 DS-2019 start date、arrival date 或 visa transfer date 三者較晚者起算 31 天內完成。

若未在期限內購買 SHIP 或提交 qualifying waiver，可能會被自動加入 SHIP，並可能產生 late fee 或需補繳保費。

J-1 scholars 若未維持符合規定的健康保險，可能影響 J-1 program status 或後續 visa requests。

9.3 眷屬與短期訪客

F-2 / J-2 眷屬應提前確認保險、醫療、手機門號、交通與日常活動安排。眷屬可善用 Madison Public Library、社區英文資源、家庭友善活動與國際學生社群，協助適應 Madison 生活。

短期訪客則建議先確認住宿、交通、旅遊保險、緊急聯絡方式與醫療處理方式。若會在冬天來訪，也要特別注意保暖、防滑與交通安排。

10 | 離校前注意事項

Before Leaving

10.1 畢業與學校行政事項

離校前應確認 degree application、畢業典禮 registration、系上小畢典與畢業證書寄送地址。不同系所可能有額外流程，建議提早向系辦確認。

10.2 帳號、資料與檔案備份

畢業或離校後，部分學校雲端服務可能失效或容量變動。建議提早備份 Google Drive、OneDrive、Box、Canvas / Learn@UW，以及重要課程、研究與行政文件。

10.3 租屋、水電與訂閱服務

若要搬離 Madison，請依 lease 規定通知退租或不續約，並取消水、電、瓦斯、網路、手機、訂閱與保險。Check-out 前建議拍照並保留溝通紀錄。

費用風險提醒

若未依租約期限通知退租、取消服務或完成 check-out，可能被收取額外費用或扣押金。

10.4 銀行、手機與保險

若不再回美國，可評估是否關閉銀行帳戶與信用卡。若保留帳戶，請確認收信地址、稅務文件與登入方式；手機門號也可取消、轉 prepaid 或保留。

10.5 成績單、證明與返台前檢查

返台前可申請正式成績單或 program completion 證明，並處理車輛、保險、停車、DMV 與郵件轉寄等事項。

11 | 緊急聯絡方式

情況 / 單位	適合情境	電話 / Email
911	立即危及生命、安全、火災、車禍、暴力威脅、需要救護車	911
UHS 24/7 Medical Advice	不確定是否需要就醫、非立即危及生命的醫療問題	608-265-5600, option 1
UHS 24/7 Mental Health Crisis Line	心理健康危機、需要立即心理支持	608-265-5600, option 9
UHS Survivor Services	性侵害、親密關係暴力、跟蹤、性騷擾後需要保密支持	608-265-5600, option 3
ISS	F-1 / J-1 身分、簽證、I-20 / DS-2019、國際學生問題	iss@iss.wisc.edu ; 608-262-2044
TECO Chicago 一般領務	護照、簽證、文件證明、入國許可等一般領務事項	chi@mofa.gov.tw ; 1-312-616-0100
TECO Chicago 急難救助	台灣國民重大急難事件	1-312-636-4758
SAT 台灣學生會	新生協助、生活方向、資源轉介	Chris/ 765-543-67991 ychen2387@wisc.edu Mallory/ 608556-2349

11.1 TECO Chicago 資訊

駐芝加哥台北經濟文化辦事處

Address: 55 West Wacker Drive, Suite 1200, Chicago, IL 60601

Service Hour: Monday–Friday, 9:00 a.m.–5:00 p.m.

Email: chi@mofa.gov.tw

Office Phone: 1-312-616-0100

Emergency TEL: 1-312-636-4758

11.2 短期食物或生活資源困難

若遇到短期食物或生活資源困難，可查詢 UW–Madison 或 Madison 社區的 food pantry / basic needs resources。實際資格、時間與地點請以各單位公告為準。

[The Open Seat Food Pantry](#)/ Luther Memorial Church food pantry

附錄 A | 出國檢查表

這一頁請列印出來，出發前一週與出發前一天各檢查一次。

A.1 身分與入境文件

- 護照
- 美國簽證
- F-visa: I-20/ J-visa: DS-2019
- Admission Letter
- Offer Letter / TA / RA / PA Appointment Letter
- 財力證明
- 成績單
- 畢業證書
- SEVIS I-901 收據
- DS-160 Confirmation
- 其他學校或系所要求文件

A.2 抵達與住宿安排

- 機票
- 抵達交通安排
- 第一晚住宿地址
- 飯店名稱與電話
- 接機聯絡方式
- Madison 住處地址
- 抵達當天可聯絡的學長姐或朋友

A.3 金錢與通訊

- 少量美金現金
- 台灣信用卡
- 台灣金融卡 / 國際提款設定
- 手機漫遊方案或臨時 SIM
- 重要帳號登入方式與備用驗證方式

A.4 文件備份

- 重要文件電子檔
- 重要文件紙本影本
- 雲端備份
- 台灣家人或可信任聯絡人留存一份影本
- 護照、簽證、I-20 / DS-2019 影本分開放置

A.5 駕照與健康資料

- 台灣駕照
- 國際駕照
- 疫苗紀錄 / 小黃卡
- 英文疫苗紀錄
- 常用藥品英文名稱或處方資料
- 個人病歷或特殊健康紀錄(如有需要)

A.6 隨身與短期生活用品

- 眼鏡 / 備用眼鏡
- 隱形眼鏡與短期用量
- 常備藥
- 短期換洗衣物
- 充電器
- 行動電源
- 轉接頭
- 抵達前幾天會用到的盥洗用品
- 雨傘或輕便外套

附錄 B | 疫苗紀錄檢查表

UW-Madison 目前不是要求所有學生必須接種特定疫苗，而是要求學生透過 **MedProctor** 分享疫苗狀態，並在 **MyUHS** 完成必要健康表單。建議新生來美前先整理中英文疫苗紀錄，並掃描成 PDF 備份。

重要提醒: Fall 2026 incoming students 必須在 August 7 前完成疫苗狀態申報。未完成者可能會被加上 registration hold, 影響未來選課。

MedProctor 疫苗狀態申報

請確認並準備以下疫苗紀錄；若未接種或沒有免疫證明，請依 MedProctor 指示完成 attestation form。

- MMR** — Measles, Mumps, Rubella
- Tdap** — Tetanus, Diphtheria, Pertussis
- Varicella** — Chickenpox
- Meningococcal ACWY**
- Meningococcal B**
- Hepatitis B**

以下不一定屬於 MedProctor 申報項目，但 UHS 建議學生確認自己的整體疫苗與健康紀錄。

- Flu Shot** — 每年秋季建議接種
- HPV** — 依年齡、接種史與醫療建議確認
- TB Test** — 若系所、工作、實習或醫療情境需要再安排
- Travel Vaccinations** — 有國際旅行或特殊研究需求時再確認

MyUHS Required Health Forms

Incoming fall 2026 students 預計可於 **mid-July** 後登入 MyUHS。請使用 NetID 登入，至 **Medical Clearances** 完成：

- Information and Consent Form**
- Health History**
- Minor Consent Form** (未滿 18 歲學生)

來美國前完成確認

- 申請中英文疫苗紀錄
- 檢查姓名、生日是否與護照一致
- 掃描疫苗紀錄並備份到雲端
- 完成 MedProctor 疫苗狀態申報

- mid-July 後登入 MyUHS 完成 Medical Clearances
- 如缺少紀錄, 評估在台灣補打或抵達後向 UHS 預約

UHS 聯絡方式

- MyUHS: 登入後預約或完成 Medical Clearances
- UHS Medical Services: 608-265-5600, option 1
- Mental Health Crisis Line: 608-265-5600, option 9

附錄 C | 抵達 Madison 後檢查表

這一頁適合抵達 Madison 後第一週使用，協助確認校務、生活與身分相關流程。建議可以列印出來。

C.1 校務與身分

- 啟動 NetID, 登入 MyUW 與 WiscMail
- 完成 ISS Check-in
- 更新美國地址與手機號碼
- 確認 Student Center / To-do list 是否有待辦事項
- 確認 enrollment invitation 與選課時間
- 完成 Course Search & Enroll 選課
- 確認 eBill 與學費 due date
- 在 due date 前完成學費或 student account payment
- 領取 Wiscard 學生證

C.2 健康保險與健康資料

- 確認是否需要加入 SHIP 或提交 qualifying waiver
- 在 deadline 前完成 SHIP enrollment / waiver
- 下載或保存 SHIP member ID card
- 完成 MyUHS Medical Clearances
- 確認 MedProctor 疫苗狀態申報是否完成

C.3 生活設定

- 辦理美國手機門號
- 開立美國銀行帳戶
- 設定 Venmo / Zelle
- 確認租屋入住、鑰匙、門禁與水電網路
- 領取或啟用 Student Bus Pass
- 確認附近超市、公車站與日常採買路線

C.4 其他

- 若符合資格，開始準備 SSN 申請
- 確認系上 orientation / TA、RA、PA 報到事項
- 熟悉校園安全、醫療與緊急聯絡方式

C.4 抵達後流程速查

項目	到哪裡處理	需要準備	網址
ISS Check-in	Terra Dotta / ISS	護照、簽證、I-20 / DS-2019、I-94、美國地址	https://iss.wisc.edu/iso/
Terra Dotta	Terra Dotta	NetID、ISS 指示文件	https://iss.wisc.edu/terra-dotta/
Wiscard 學生證	Wiscard Office / Union South	有效 photo ID, 例如護照或美國駕照	https://wiscard.wisc.edu/id-card/how-to-get-your-wiscard/
Student Bus Pass	Transportation Services	Wiscard 或其他 photo ID	https://transportation.wisc.edu/commuter-solutions/bus/student-bus-pass-program/
SSN	Terra Dotta + Social Security Administration	工作證明或符合資格的工作授權、ISS 文件、SSA 線上申請 reference number	https://iss.wisc.edu/employment/social-security/
SHIP / Waiver	SHIP / UHS 系統	學生資料、保險資料或 waiver 文件	https://www.uhs.wisc.edu/ship/
MyUHS Medical Clearances	MyUHS	NetID、健康資料、必要表單資料	https://myuhs.uhs.wisc.edu/
MedProctor 疫苗狀態申報	MedProctor	疫苗紀錄、英文疫苗資料或 attestation form	https://www.medproctor.com/
Course Search & Enroll	MyUW / Course Search & Enroll	NetID、系所修課規定、advisor 建議	https://registrar.wisc.edu/course-search-enroll/
Dates & Deadlines	Office of the Registrar	學期資訊、加退選與繳費時程	https://registrar.wisc.edu/dates/
eBill / 學費	MyUW Student Center	銀行帳戶、付款方式、student account 資訊	https://my.wisc.edu/
Madison Metro	Madison Metro	公車路線、站牌與票價資訊	https://www.cityofmadison.com/metro

附錄 D | 住宿區域比較表

住宿區域會影響通勤、採買、停車與生活節奏。表格僅供初步判斷，實際租約仍需自行確認。

D.1 租屋類型比較

類型	適合情境	注意事項
Apartment	多數研究生與一般學生最常見選擇	確認租期、押金、家具、utilities、網路、暖氣與停車
House	預算有限、願意多人共住、想要較大公共空間	設備可能較舊，需確認清潔、維修、除雪與室友分工
Co-op	想省錢、願意共同分工、喜歡社群生活	需參與家務與社群規則，生活習慣要能配合
Dorm / Residence Hall	想降低初期安頓壓力、重視學校管理	名額與資格需確認，生活規範較多
University Apartments	研究生、家庭、postdoc 或希望租約穩定者	名額有限，需提早申請，位置與通勤需評估
Sublet	短期住宿、暑期或臨時過渡	確認原租約是否允許 sublet，所有協議需白紙黑字保存
Roommate / Shared Room	預算有限、願意共用空間	需事前談清楚租金、utilities、清潔、訪客、安靜時間與提前搬離安排

D.2 常見住宿區域比較

區域	地理位置與注意事項	常見公寓 / 地標範例
Downtown / State Street	位於校園東側與市中心之間，靠近 State Street、Capitol、餐廳、咖啡廳與夜間活動。租金較高、停車困難，夜間可能較吵，需確認隔音與安全。	The James、Lucky、X01、Hub、Grand Central、ōLiv Madison、Statesider
Langdon / Lake Street	位於 Lake Mendota 南側、校園東北側，靠近湖邊、Memorial Union、圖書館與 State Street。租金與噪音差異大，需注意 party / Greek life 區域氛圍。	Langdon Street 周邊、Lake Street 周邊、Waterfront Apartments、The Towers on State、Palisade Apartments
Regent / Engineering Hall	位於校園南側與西南側，靠近 Engineering、CS、Union South、Camp Randall。Football season 週末較熱鬧，停車與租金需事先比較。	Axton、Regent Street 周邊、Monroe Street 周邊、Humbucker Apartments

Old University / University Bay	位於校園西側，靠近 UW Hospital、西側校區、工程區與 University Research Park 方向。離主校區稍遠，需確認公車、騎車、採買與冬天通勤。	University Bay、University Row、EO Madison Yards、Harvey Street Apartments、Madison Yards 周邊
Sheboygan / Hilldale	位於校園西側偏外圍，靠近 Hilldale、Target、超市與餐廳。生活機能完整，離校稍遠，需確認公車班次、冬天通勤與是否需要車。	Normandy、Hilldale Towers、Park Tower、Monticello、University Row
Eagle Heights	位於校園西北側，靠近 Lakeshore、Picnic Point 與 University Apartments 區域。環境安靜，離校較遠，需規劃通勤、採買與夜間交通。	Eagle Heights、University Houses
Middleton / Verona / Fitchburg	位於 Madison 周邊城市或外圍住宅區，距離主校區較遠。空間通常較大，通勤時間較長，需考慮停車、保險、冬天開車與公車可行性。	Middleton、Verona、Fitchburg 住宅區與公寓群

附錄 E | 交通與抵達方式比較表

E.1 抵達 Madison 方式比較

方式	適合情境	需要注意
飛 Madison MSN	第一次來美國、行李多、想降低轉乘壓力	最省事，票價可能較高，通常需在美國境內轉機
飛 Chicago ORD + 客運	航班多、國際線方便、票價彈性較大	需搬行李轉乘客運，確認上車地點、班次與行李限制
飛 Milwaukee MKE + 客運	找到合適機票、想避開 Chicago 轉乘壓力	航班與客運班次較少，需確認銜接時間
飛 Minneapolis MSP + 客運 / 租車	有特殊航班安排或順路需求	距離較遠，適合已有明確交通安排者
朋友接送	行李多、抵達時間不方便	提前確認時間、地點、油錢或分攤方式
抵達後先住一晚	抵達時間太晚、轉乘銜接不穩	先確認飯店地址、入住時間與隔天交通

E.2 Madison 日常交通比較

方式	適合情境	需要注意
Madison Metro	日常上課、買菜、通勤	路線與班次會調整，請查即時資訊
UW Campus Bus 80 / 81 / 82 / 84	校園、Eagle Heights、校區周邊移動	No-fare routes, 不需 Student Bus Pass
Student Bus Pass	搭乘 Madison Metro 市區路線	需符合學生資格並完成領取
步行	校園、Downtown、State Street 周邊	冬天需注意積雪、結冰與保暖
腳踏車	春夏秋短程移動	夜間需前後燈，冬天不建議作為主要交通方式
Madison BCycle	短程、臨時移動、天氣好時	通常營運 3 月 15 日至 12 月 15 日；學生優惠與價格以 App 為準
Uber / Lyft	夜間、搬行李、天氣差或公車不方便	確認車牌、車型、司機資訊，必要時分享行程
租車	採買、搬家、週末出遊	確認駕照、保險、年齡限制、co-driver 與還車時間
買車	住較遠、有家庭、常採買或常出城	需考慮保險、停車、維修、registration 與冬天開車

E.3 常用交通網站與 App

資源	用途	網址 / App
UW Transportation Services	Student Bus Pass、校園公車、停車、腳踏車、校園交通地圖	https://transportation.wisc.edu/
UW Campus Maps	校園地圖、即時公車、BCycle、停車與餐飲資訊	https://map.wisc.edu/
Madison Metro	市區公車路線、班次、detours、Bus Tracker	https://www.cityofmadison.com/metro/
Google Maps	查路線、轉乘、步行與開車時間	Google Maps App
Transit App	查公車即時到站、轉乘路線與附近站牌	https://transitapp.com/
Madison BCycle	共享電動腳踏車、站點、會員方案	https://madison.bicycle.com/
Van Galder / Coach USA	Chicago O'Hare 與 Madison 之間客運	https://www.coachusa.com/
Badger Bus	Madison、Milwaukee 等城市客運	https://badgerbus.com/
Wisconsin DMV	駕照、State ID、車輛登記與考照資訊	https://wisconsindot.gov/

E.4 Wisconsin Driver License 補充

持有台灣有效駕照的學生，可依 Wisconsin DMV 規定在一定期間內開車。DMV 說明，外國學生若在美國就學、年滿 16 歲，且駕照資格未被暫停或撤銷，可持有效外國駕照在 Wisconsin 開車最多一年，也建議搭配國際駕照或英文翻譯使用。台灣與 Wisconsin 有駕照互惠。持台灣駕照申請 Class D Regular Wisconsin Driver License 時，若符合年滿 21 歲、具 3 年駕駛經驗、外國駕照未過期等條件，可能可免除 knowledge test 與 skills test。

未符合互惠條件者，通常需依 Wisconsin DMV 規定完成筆試與路考。辦理前請先查 Wisconsin DMV 官方資訊，確認文件要求、居住證明、考試規定、費用與預約方式。

若想用 Driver License 或 State ID 搭美國國內線，請確認申請的是 REAL ID；是否需先辦 SSN，請依 DMV 文件要求與自身資格判斷。護照也可作為搭機證件。

<https://wisconsindot.gov/Pages/dmv/license-drvs/how-to-apply/foreign.aspx>

<https://wisconsindot.gov/Pages/dmv/license-drvs/how-to-apply/dl-reciprocity.aspx>

附錄 F | 超市、網購與生活用品

[麥迪遜異世界](#) (地圖閱讀版本) → 由Tsung-Nan, Eugenie 製作分享

F.1 美國超市與大型賣場

類型	常見選擇	需要注意
大型賣場	Walmart、Target	價格通常實惠，部分地點離校較遠，需看公車或開車
大量採買	Costco、Woodman's	Costco 需會員；Woodman's 品項多但通常較適合有車者
中型日常超市	Metro Market、Pick 'n Save、Fresh Madison Market	可註冊會員累積折扣，價格依地點差異大
高品質 / 有機	Whole Foods、Metcalfes	價格通常較高，適合補充特定食材
校園附近便利採買	Fresh Madison Market、Target、Walgreens、CVS	方便但價格不一定最低

F.2 亞洲超市

店名	適合購買	需要注意
Asian Midway	亞洲調味料、冷凍食品、火鍋料、零食、部分生鮮	品項多，適合集中採買
Garden Asian Market	亞洲食材、調味料、生鮮與冷凍食品	可依住處確認交通方式
J&P Fresh Market	亞洲食材、肉品、蔬菜、調味料	適合補充日常亞洲料理食材
Global Market	亞洲與多國食材、熟食、零食、火鍋料	品項多，適合多人一起採買
Enson market (東方超市)	台灣與亞洲食品、調味料、零食、熟食、生鮮冷凍食品 (肉品部位齊全)	有些品項價格與其他超市相比較高。麥迪遜最近最大的亞超

F.3 網購與外送

平台 / 工具	適合購買	需要注意
Amazon	日用品、小家電、文具、收納、簡單家具	比價後再買，注意退貨規定與到貨時間，有學生帳號註冊優惠，記得使用。
Weee!	亞洲食品、台灣零食、冷凍食品、部分生鮮	確認配送範圍、免運門檻與冷凍配送時間
Yami	亞洲零食、藥妝、泡麵、飲品、生活用品	適合買不急用的亞洲商品
Instacart	超市外送	方便但服務費、小費與商品價格可能較高
DoorDash / Uber Eats	餐點外送	適合臨時使用，長期使用成本較高
Facebook Marketplace	二手家具、家電、腳踏車、生活用品	面交注意安全，付款前確認物品狀況

Craigslist	二手家具、租屋、生活用品	詐騙較多，需謹慎確認來源與交易方式
------------	--------------	-------------------

附錄 G | 手機、銀行與金錢工具

G.1 手機門號

類型	價格參考	適合情境	辦理前確認
T-Mobile	約 \$30+/line; 多人方案可能較便宜	想要實體店面協助、剛來美國想現場辦理	有 postpaid、prepaid 與 family plan 等選項; 確認月費、稅費、押金、是否綁約、是否支援 eSIM
Mint Mobile	新客常見約 \$15/mo 起; 通常需先付 3、6 或 12 個月	預算有限、手機支援 eSIM、可自行線上設定	Mint 主打線上申辦與預付方案; 確認所在地 coverage、手機相容性、流量限制與續約後價格, 部分區域訊號比較差, 建議住在 Eagle Height 別辦。
Visible	約 \$25/mo 起	想使用 Verizon 網路、偏好簡單月費	客服多在線上, 需自行設定; 確認 coverage、手機相容性、hotspot 與方案限制
AT&T Prepaid	約 \$20-25/mo 起, 依預付月數與方案而定	想用大型電信商網路, 但不想先辦 postpaid	可選 prepaid 或 postpaid; 確認是否需一次預付、流量降速條件、稅費與是否需要信用紀錄
AT&T / Verizon Postpaid	通常比 prepaid 高, 多人方案單線價格較低	重視大型電信商、實體店面與穩定覆蓋	可能需要信用紀錄或押金; 避免一開始就辦手機分期, 確認稅費、合約與取消條件
Family Plan / Group Plan	常比個人 postpaid 便宜	有熟識學長姐、朋友或室友願意一起分方案	確認主帳戶負責人、每月分帳方式、退出方式、欠費責任與號碼移出流程
短期旅遊 eSIM	依天數與流量不同, 通常適合短期過渡	抵達前幾天使用	適合查地圖、叫車與聯絡接機者; 確認是否能接電話、簡訊與流量上限
台灣門號漫遊	依台灣電信商方案而定	保留台灣銀行、信用卡、LINE 等驗證	注意漫遊費用; 建議保留台灣門號接收重要驗證碼, 避免抵達後無法登入台灣帳戶

辦手機前, 請先確認自己的手機是否為 **unlocked**。剛來美國、尚未有 SSN 或信用紀錄的新生, 可優先考慮 prepaid、eSIM、無合約方案, 或詢問熟識學長姐是否有可加入的 family / group plan。加入多人方案前, 務必先講清楚付款方式、每月分帳、退出時間與欠費責任, 避免之後產生金錢糾紛。

G.2 銀行開戶

銀行 / 類型	適合情境	辦理前確認
Chase	新生若沒有特別偏好, 可優先考慮; 適合想使用大型銀行、未來可能申請信用卡或搬到其他城市者	分行與服務範圍較廣; 開戶前確認 monthly fee、minimum balance、Debit Card 寄送時間與帳戶條件
UW Credit Union	主要活動在校園附近、想使用學生友善的在地金融機構	校園附近方便, 對學生相對友善; 確認帳戶費用、提款卡限制與線上銀行功能

Bank of America	已有 BoA 帳戶、偏好大型銀行, 或未來常往返其他城市	Madison area 據點不一定在校園旁; 若沒有車, 辦理前先確認交通與是否能線上處理
其他大型銀行	已有偏好、家人已有帳戶, 或未來會搬到其他城市	先確認 Madison 是否有分行或 ATM, 避免日後使用不便
Online Bank	熟悉美國金融系統後可考慮	剛來若需要實體協助, 可能較不方便

G.3 轉帳與付款工具

工具	適合情境	注意事項
Venmo	同學聚餐、活動費、日常分帳	Venmo 則需另外下載 app, 需綁定銀行帳戶或卡片, 常用於朋友之間小額付款
Zelle	美國銀行帳戶之間快速轉帳	Zelle 整合在銀行 app 中, 通常需透過支援 Zelle 的美國銀行帳戶使用
Debit Card	剛來美國日常付款	直接從 checking account 扣款, 注意每日刷卡與提款上限
Credit Card	建立信用紀錄、日常消費	多數信用卡可能需要 SSN 或信用紀錄; 不要為了優惠過度申請
現金	抵達初期、臨時備用	建議只攜帶少量, 不要長期存放大量現金
Direct Deposit	TA / RA / PA 薪資或校內工作入帳	開戶後可依學校或雇主指示設定
eRefund	學費退款或 student account refund	可在 MyUW / Student Center 相關頁面設定, 通常比紙本支票更快

G.4 信用卡與信用紀錄

類型	適合情境	新生建議
台灣信用卡	剛抵達、還沒有美國信用卡	可短期使用; 確認 foreign transaction fee、刷卡通知與台灣手機驗證是否正常
Discover Student Card	沒有信用紀錄、想申請第一張學生信用卡	適合剛開始建立信用的新生; 申請前確認是否需要 SSN / ITIN 與學生身分資料
Chase Freedom Rise	已開 Chase checking, 想從 Chase 建立信用	適合 new to credit 使用者; 如果已經打算開 Chase, 可列入第一張卡考慮
Capital One Student Card	想找無年費學生卡、日常消費回饋	適合想用簡單 cashback 的學生; 申請前確認條件與是否需要 SSN / ITIN

Secured Credit Card	沒有信用紀錄, 或一般信用卡申請不過	需要先放一筆押金作為 credit line, 適合穩定建立信用
UW Credit Union Credit Card	已在 UW Credit Union 開戶, 想從校園附近金融機構開始	可向 UW Credit Union 確認是否接受 ITIN 申請; 實際核准依個人條件而定
Authorized User	有可信任家人或朋友願意協助建立信用	需講清楚付款責任; 主卡人的使用狀況可能影響你的信用紀錄
高年費 / 里程點數卡	已熟悉美國信用制度、收入穩定、能管理年費與消費門檻	不建議剛來就申請; 高額開卡獎勵常伴隨高消費門檻與年費, 申請前需自行研究

附錄 H | 英文學習與社群資源表

H.1 校內英文學習資源

資源	適合用途	網址
UW–Madison ESL Program	ESL 課程、ESLAT、學術英文、口說簡報、發音與 TA 訓練	https://esl.wisc.edu/
GUTS Conversational English	免費英文會話小組、口說練習、同儕交流	https://guts.wisc.edu/conversational-english-groups/
Writing Center	Paper、引用格式、履歷、申請文件與研究寫作支援	https://writing.wisc.edu/
ISS PEACE	英文會話、文化交流、國際學生社群活動	https://iss.wisc.edu/get-involved/peace/
Wisconsin Union Events	校園電影、講座、展覽、表演與休閒活動	https://union.wisc.edu/events-and-activities/event-calendar/

H.2 公共圖書館與寫作資源

資源	適合用途	網址
Madison Public Library	借書、DVD、公共空間、社區活動與在地生活資訊	https://www.madisonpubliclibrary.org/
Madison Writing Assistance	履歷、cover letter、申請文件、生活文件與一般英文寫作協助	https://writing.wisc.edu/for-community/madison-writing-assistance/

H.3 教會與社區英文資源

資源	適合用途	網址
IFC	英文會話、文化活動、節慶活動與國際學生交流	https://madisonifc.org/
WLC	英文課、會話練習與文化交流	https://www.wlchapel.org/
MFIS	英文課、文化交流、friendship program 與在地家庭連結	https://www.mfismadison.org/
CPC	英文會話、國際學生聚會、社群活動與 friendship program	https://cpcmaddison.org/
WESLI	付費英文課、會話練習與正式語言課程	https://www.wesli.com/

H.4 Meetup 與在地活動

資源	適合用途	網址
Meetup Madison	跑步、登山、讀書會、語言交換、技術社群與興趣活動	https://www.meetup.com/cities/us/wi/madison/
Visit Madison Events	節慶、市集、展覽、戶外活動與週末活動查詢	https://www.visitmadison.com/events/
Isthmus Events	音樂、藝術、電影、表演與社區活動	https://isthmus.com/all-events/
Facebook Events	校園活動、社區聚會、講座、志工與表演活動	https://www.facebook.com/events
Dane County Farmers' Market	在地農產品、食物、市集與 Madison 週末生活體驗	https://dcfm.org/markets/saturday-on-the-square/
Wisconsin State Journal	地方新聞、城市議題與英文閱讀練習	https://madison.com/
NPR	英文聽力、新聞、訪談與美國議題理解	https://www.npr.org/

誌謝

感謝歷屆 SAT 幹部、學長姐與社群成員提供經驗、資訊與校對。本手冊是累積而成的生活指南，需仰賴每一屆持續更新。

這份手冊最需要每年更新的是期限、費用、政策與聯絡方式。建議每年 5-7 月由新任幹部統一校對。

- MedProctor / UHS 健康要求。
- SHIP deadline、費用與 waiver 條件。
- 公車路線、Student Bus Pass 領取方式。
- 銀行、手機、超市、餐廳、租屋與贊助商資訊。
- SAT 幹部與緊急聯絡方式。

贊助商資訊表

確切2026-2027 將會在新生茶會發佈資訊